



MIKROSKLEROSE AF KARSPRÆNGNINGER PÅ BEN

HVAD ER KARSPRÆNINGER?

Kølsprængninger er små synlige kar. Nogle gange er de let udbulende, andre gange ses de blot som tynde røde eller blåviolette streger under huden. Tendens til karsprængninger er til dels arveligt, men graviditeter og stående arbejde kan også fremprovokere det.

HVAD ER MIKROSKLEROTERAPI?

Ved mikroskleroterapi indsprøjtes der et lokalirriterende lægemiddel direkte ind i dine karsprængninger. Dette får de fine årer til at trække sig sammen og gå til grunde. Mange karsprængninger kan formindskes eller fjernes helt vha. mikroskleroterapi. Er der tale om større udbulende karsprængninger/åreknuder er mikroskleroterapi ikke velegnet.

DU MÅ IKKE BLIVE BEHANDLET MED SKLEROSERING HVIS DU:

- Er gravid eller ammende
- Har svær (ustabil) diabetes
- Har svær hjerte-kar-sygdom
- Har svær astma
- Har tendens til blodpropper
- Er i behandling for en kræftsygdom
- Har koagulationsforstyrrelse
- Indtager antabus eller tager blodfortyndende medicin
- Er under 18 år og der ikke foreligger medicinsk indikation for behandlingen

FORBEREDELSE

Medicin m.v.

Du skal holde pause med Magnyl, fiskeolie, og smertestillende gigtpreparater (NSAID) i 3-4 dage før behandlingen.

BEHANDLINGEN

Under behandlingen ligger du på et leje. Du vil mærke prik med nålen og let svie når væsken indsprøjtes. Bedøvelse er ikke nødvendigt.

Behandlingen varer typisk mellem 30-60 min, afhængig af hvor mange kar der skal sprøjtes.

ETFTER BEHANDLINGEN

For at få den optimale effekt af behandlingen, skal du bære kompressionsstrømper de første syv dage. Det første døgn skal du også have strømperne på om natten. Herefter skal du bære strømperne i dagstiden ugen ud. Du får udleveret støttestrømperne af os. Dog

skal du ikke benytte kompressionsstrømper hvis du har for dårlig blodtilførsel til fødderne, hvis du mener det kan være tilfælde så fortæl lægen om dette.

AKTIVITET

Lige efter behandlingen anbefales det, at du går en tur på ca. 30 min. Den første uge bør du ikke dyrke hård motion, men en gåtur på ca. 30 min anbefales hver dag. Du skal undgå karbad og svømmehal den første uge.

MULIGE BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

- Hævelse og rødme

De hyppigste bivirkninger til mikroskleroterapi er hævelse, rødme, kløe og svie ved indstikstederne. Disse gener forsvinder typisk efter 2-4 dage.

- Misfarvning

Blå mærker forekommer relativt ofte, disse forsvinder typisk i løbet af 1-2 uger. Eventuelle pigmentforandringer der ses som brune eller gullige pletter i huden vil forsvinde i løbet af nogle måneder.

- Infektion

Infektion og sår dannelse er sjældne bivirkninger, men ved tegn på betændelse (dunkende hævelse, stærk rødme, pusdannelse eller feber) skal du straks kontakte Søernes Privathospitals vagthavende læge.

FORUNDERSØGELSE

Inden din behandling skal du først til konsultation hos den kosmetiske sygeplejerske, som optager en journal på dig og rådgiver dig om behandlingen, hvorefter den kosmetiske sygeplejerske sender dig videre til Søernes privathospitals speciallæge i hudsygdomme, som vurderer om de kar du ønsker at få fjernet, enten er for store eller for fine til at blive behandlet ved hjælp af skleroterapi, og at der ikke er lægelige kontraindikationer til behandling. Der stilles indikation for behandling og derefter skal der så gå 48 timer før en evt. behandling. Før du kan modtage en kosmetisk behandling, skal du afgive et mundtligt samtykke til behandlingen. Samtykke til behandling kan på en hvert tidspunkt tilbagekaldes. Du må gerne have med en bisidder til forundersøgelse og behandling.

Journalen lagres sikkert efter GDPR reglerne. Den vil indeholde oplysninger om dit helbred, dit CPR nr., de billeder der er taget, og information om de behandlinger der er givet.



Søernes Privathospital, Martinsvej 10, 1926 Frederiksberg C

Telefon 30 60 00 97

Telefontid: mandag-torsdag 08:00-17:00, fredag 08:00-15:00

info@soernesprivathospital.dk www.soernesprivathospital.dk